



Professions

NORTH NORD

Bridging internationally trained professionals to employment in Northern Ontario
Réunir les professionnels formés à l'étranger à l'emploi dans le nord de l'Ontario

NORTH BAY



SUDBURY



TIMMINS



SAULT STE. MARIE



THUNDER BAY





WHO ARE WE? QUI SOMMES-NOUS?

Professions North/Nord (PNN) is a bridge training program of Laurentian University that assists internationally trained professionals (ITPs) in securing employment in Northern Ontario.

PNN specializes in assisting you acquire the information, training and resources you need to be successful in securing a career in your field in Northern Ontario.

If you are a newcomer seeking work in your field, and would like more information on our program and services, including program eligibility, please visit us at www.professionsnorth.ca or contact our team at 1-866-210-3020.

Professions Nord/Nord (PNN) est un programme de formation relais de l'Université Laurentienne qui aide les professionnels formés à l'étranger (PFÉ) à obtenir de l'emploi dans le Nord de l'Ontario.

PNN se spécialise à vous aider à obtenir l'information, la formation et les ressources que vous avez besoin pour concrétiser une carrière dans votre domaine dans le Nord de l'Ontario.

Si vous êtes nouvel arrivant à la recherche de travail dans votre domaine et vous voulez obtenir plus de détails sur notre programme et nos services, y compris l'admissibilité du programme, veuillez consulter www.professionsnord.ca ou téléphonez à notre équipe au 1-866-210-3020.

SERVICES

- | | | | |
|--|--|--|---|
| ✓ Employment connections in Northern Ontario | ✓ Access to resources related to your profession | ✓ Ressources d'aide à l'emploi dans le Nord de l'Ontario | ✓ Accès à des ressources relatives à votre profession |
| ✓ Assistance with resumes, cover letters and portfolios | ✓ Information on accreditation | ✓ Aide à la rédaction de curriculum vitae, lettre de présentation et portfolio | ✓ Information sur l'accréditation |
| ✓ Intercultural Communication for the Canadian Workplace – Online course | ✓ Networking and mentorship opportunities | ✓ Communication interculturelle en milieu de travail canadien | ✓ Occasions de réseautage et de mentorat |
| | ✓ Interview skills support | | ✓ Soutien visant les entrevues d'emploi |

The following section provides information about the major centres in Northern Ontario such as community profiles, labour market information, newcomer services, and much more.

Les pages suivantes introduiront les centres majeurs du nord de l'Ontario, tel que les profils communautaires, l'information sur le marché du travail et bien plus encore.

BENEFITS OF LIVING IN NORTHERN ONTARIO

- ✓ Low cost of living
- ✓ High quality of life
- ✓ Affordable real estate
- ✓ Beautiful scenery and landscape
- ✓ Equal opportunities
- ✓ Short commute
- ... and much more!

ONTARIO





NORTH BAY

The vibrant City of North Bay is situated on the sandy shores of Lake Nipissing, has modern amenities and breathtaking natural scenery only minutes from its active downtown core.

North Bay's stunning waterfront offers locals and tourists, walking and cycling paths, botanical gardens, sunny beaches, sailing, fishing and snowmobiling, as just some of its many popular seasonal activities.

North Bay has three post-secondary institutions: Nipissing University, Canadore College and Collège Boréal-West Nipissing Campus.

Photos courtesy of the Corporation of the City of North Bay

La vibrante ville de North Bay est située sur les rives sablonneuses du lac Nipissing. Elle offre des commodités modernes et un décor naturel à couper le souffle, et ce, à seulement quelques minutes de son centre-ville trépidant.

La ville de North Bay offre une superbe vue sur le lac et un vaste choix d'activités saisonnières, tant pour les résidents que pour les touristes : les pistes pédestres et cyclables; les jardins botaniques; les plages ensoleillées; la voile; la pêche et la motoneige.

North Bay offre trois institutions postsecondaires : le *Nipissing University*; le *Canadore College*; et le Collège Boréal, campus Nipissing Ouest.

Photos gracieuseté de la Corporation de la Ville de North Bay

HIGHLIGHTS

| | |
|-----------------------|--|
| Population | 51,553 ¹ |
| Distances From | Toronto – 345 km |
| Average Price of Home | \$257,634 ² |
| Average Temperatures | January: -12°C July: 21°C |
| Key Industries | Aerospace Aviation Education Health Care Information Communication Technology Manufacturing Mining Supply & Services Transportation |

For more information, please visit www.cityofnorthbay.ca

¹ Source: Statistics Canada 2016 Census

² Source: Canadian Real Estate Association (April 2018)

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

| | |
|------------------------|---|
| Population | 51 553 ¹ |
| Distance de | Toronto – 345 km |
| Prix moyen des maisons | 257 634 \$ ² |
| Températures moyennes | Janvier : -12°C Juillet : 21°C |
| Principales industries | Aviation aérospatiale Éducation Soins de santé Technologies de l'information et de la communication Fabrication Fournitures et services miniers Transport |

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.cityofnorthbay.ca

¹ Source : Recensement de 2016 de Statistique Canada

² Source : L'Association canadienne de l'immeuble (avril 2018)



GREATER SUDBURY GRAND SUDBURY

The City of Greater Sudbury is centrally located in Northeastern Ontario. With a mixture of both urban and rural living within its city limits, and thanks to its diverse and growing population, Sudbury offers something to suit everyone.

The stunning natural surroundings and 330 freshwater lakes within its municipal boundaries, make the region the ultimate destination for outdoor recreational activities, such as golfing, camping, skiing, hiking, fishing and snowmobiling. Retail boutiques and big box shopping, first-class dining, headline entertainment, an IMAX theatre, two world class science centres Science North and Dynamic Earth, provide thrilling activities for all ages.

The education capital of Northern Ontario, Greater Sudbury boasts three post-secondary institutions: Laurentian University (including the Northern Ontario School of Medicine and the Laurentian School of Architecture), Cambrian College and Collège Boréal.

Photos courtesy of Sudbury Tourism



La Ville du Grand Sudbury se trouve au centre du nord-est de l'Ontario. Grâce à son milieu composé à la fois de zones rurales et urbaines et à sa population croissante et diversifiée, Sudbury offre un mode de vie pour tous les goûts.

Grâce aussi à ses magnifiques paysages naturels et ses 330 lacs d'eau douce dans ses limites municipales, la région est l'ultime destination pour toute activité récréative en plein air comme : le golf, le camping, le ski, les randonnées pédestres, la pêche et la motoneige. Des boutiques et des magasins de grande surface, des restaurants de première classe, des divertissements haut de gamme, un cinéma IMAX, deux centres scientifiques de classe mondiale, Science Nord et Terre Dynamique offrent des activités palpitantes pour tous les groupes d'âge.

La capitale de l'enseignement du Nord de l'Ontario, le Grand Sudbury offre trois institutions postsecondaires : l'Université Laurentienne (y compris l'École de médecine du Nord de l'Ontario et l'École d'architecture Laurentienne); le *Cambrian College*; et le Collège Boréal.

Photos gracieuseté de Tourisme Grand Sudbury

HIGHLIGHTS

| | |
|-----------------------|--|
| Population | 165,175 ¹ |
| Distances From | Toronto – 390 km Ottawa – 483 km |
| Average Price of Home | \$271,520 ² |
| Average Temperatures | January: -13°C July: 22°C |
| Key Industries | Education & Research Arts & Culture Government Health Care Mining Tourism |

For more information, please visit www.greatersudbury.ca

¹ Source: Statistics Canada 2016 Census

² Source: Canadian Real Estate Association (March 2018)

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

| | |
|------------------------|--|
| Population | 165 175 ¹ |
| Distance de | Toronto – 390 km Ottawa – 483 km |
| Prix moyen des maisons | 271 520 \$ ² |
| Températures moyennes | Janvier : -13°C Juillet : 22°C |
| Principales industries | Enseignement et recherche Arts et culture Gouvernement Soins de santé Exploitation minière Tourisme |

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.grandsudbury.ca

¹ Source : Recensement de 2016 de Statistique Canada

² Source : L'Association canadienne de l'immeuble (mars 2018)



TIMMINS

Timmins is located in the heart of Northeastern Ontario on the Mattagami River. As one of the richest mineral producers, the city offers affordable living in an urban-rural setting, but still retains its small town feel.

The city provides a balanced lifestyle with the right mix of cultures, activities and amenities. A magnificent wilderness surrounded by over 500 lakes and hundreds of kilometres of scenic trails, Timmins is recognized as an outdoor paradise for kayaking, camping, fishing, biking, hunting, snowmobiling and ATV riding. Residents and visitors can also enjoy the many different species of Canadian wildlife at the Cedar Meadows Wilderness Park, go skiing or tubing at the Kamiskotia Snow Resort, shop at one of northeastern Ontario's largest regional shopping centres or box stores and take in the sounds of the Timmins Symphony Orchestra.

Recognized for its well-educated bilingual workforce (French and English), Timmins has three post-secondary institutions: Université de Hearst, Northern College and Collège Boréal.

Photos courtesy of the Timmins Economic Development Corporation

Timmins se trouve au cœur du nord-est de l'Ontario sur la rivière Mattagami. En tant qu'une des plus riches productrices de minéraux, la ville offre un niveau de vie abordable dans un milieu urbain-rural, tout en conservant son cachet villageois.

La ville offre un mode de vie équilibré, grâce à une combinaison idéale de cultures, d'activités et de commodités. Grâce à un décor magnifiquement sauvage entouré de plus de 500 lacs et de centaines de kilomètres de sentiers pittoresques, Timmins est reconnue comme un paradis du plein air pour les activités suivantes : le kayak; le camping; la pêche; le vélo de route et de montagne; la chasse; la motoneige; et les randonnées en véhicule tout-terrain. Les résidents et les visiteurs peuvent aussi observer les nombreuses et différentes espèces de faune au *Cedar Meadows Wilderness Park*, faire du ski au *Kamiskotia Snow Resort*, magasiner à l'un des plus importants centres commerciaux et de magasins à grande surface du nord-est de l'Ontario, ou encore se divertir aux sons de l'Orchestre symphonique de Timmins.

Reconnue pour sa main-d'œuvre bilingue (français et anglais) et bien éduquée, la ville de Timmins offre trois institutions postsecondaires : l'Université de Hearst; le *Northern College* et le Collège Boréal.

Photos gracieuseté de la Corporation du développement économique de Timmins

HIGHLIGHTS

| | |
|-----------------------|--|
| Population | 41,788 ¹ |
| Distances From | Toronto – 689 km Ottawa – 718 km |
| Average Price of Home | \$170,682 ² |
| Average Temperatures | January: -15°C July: 22°C |
| Key Industries | Forestry Health Care Manufacturing Mining Service Sectors Tourism |

For more information, please visit www.timmins.ca

¹ Source: Statistics Canada 2016 Census

² Source: Canadian Real Estate Association (April 2018)

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

| | |
|------------------------|---|
| Population | 41 788 ¹ |
| Distance de | Toronto – 689 km Ottawa – 718 km |
| Prix moyen des maisons | 170 682 \$ ² |
| Températures moyennes | Janvier : -15°C Juillet : 22°C |
| Principales industries | Foresterie Soins de santé Fabrication Exploitation minière Secteurs de Services Tourisme |

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.timmins.ca

¹ Source : Recensement de 2016 de Statistique Canada

² Source : L'Association canadienne de l'immeuble (avril 2018)



SAULT STE. MARIE

Connected to the United States by the International Bridge, Sault Ste. Marie is at the centre of the majestic Great Lakes. The city is home to a diverse cultural community that enjoys the beauty of Northern Ontario along with its exceptional quality of life.

With recreational activities such as biking, ziplining, diving, camping, hiking, ice climbing, skiing and more, Sault Ste. Marie is the ultimate haven for the outdoor enthusiast. The municipality offers excellent dining, great shopping, a new state-of-the-art hospital, low property taxes, short commutes and beautiful parks, lakes and mountain views.

Sault Ste. Marie has two post-secondary institutions: Algoma University and Sault College.

Photos courtesy of the Sault Ste. Marie Economic Development Corporation



Reliée aux États-Unis par un pont international, la Cité de Sault Ste. Marie est au centre des majestueux Grands Lacs. La ville possède une communauté culturellement diversifiée qui jouit de la beauté du Nord de l'Ontario, ainsi que d'une qualité de vie exceptionnelle.

Grâce à des activités récréatives comme le vélo, la tyrolienne, la plongée, le camping, la randonnée pédestre, l'escalade de glace, le ski et autres, Sault Ste. Marie est l'ultime destination pour les amateurs de plein air. La municipalité offre de bons restaurants, de l'excellent magasinage, un nouvel hôpital ultramoderne, des impôts fonciers peu élevés, de courts trajets pour le travail et de superbes parcs, lacs et montagnes.

Sault Ste. Marie offre deux institutions postsecondaires : l'*Algoma University* et le *Sault College*.

Photos gracieuseté du Corporation du développement économique de Sault Ste. Marie

HIGHLIGHTS

| | |
|------------------------------|--|
| Population | 73,368 ¹ |
| Distances From | Toronto – 683 km Ottawa – 794 km |
| Average Price of Home | 167,025 ² |
| Average Temperatures | January: -10°C July: 21°C |
| Key Industries | Bio-Industry Education Energy Health Care IT/Digital Gaming Manufacturing Transportation |

For more information, please visit www.saultstmarie.ca

¹ Source: Statistics Canada 2016 Census

² Source: Canadian Real Estate Association (March 2018)

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

| | |
|-------------------------------|---|
| Population | 73 368 ¹ |
| Distance de | Toronto – 683 km Ottawa – 794 km |
| Prix moyen des maisons | 167 025 \$ ² |
| Températures moyennes | Janvier : -10°C Juillet : 21°C |
| Principales industries | Bio-industrie Éducation Énergie Soins de santé TI/Technologies de jeux numériques Fabrication Transport |

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.saultstmarie.ca

¹ Source : Recensement de 2016 de Statistique Canada

² Source : L'Association canadienne de l'immeuble (mars 2018)



THUNDER BAY

Nestled on the north shore of the world's largest fresh water lake, Lake Superior, the City of Thunder Bay is the largest municipality in Northwestern Ontario providing a superior quality of life with city amenities set amidst a natural outdoor paradise.

Home to several conservation areas, provincial and municipal parks, such as the Sleeping Giant Provincial Park, Quetico Provincial Park, Lake Superior National Marine Conservation Area, Lake of the Woods and more, Thunder Bay is a hotbed for hiking, camping, swimming, fishing, snowmobiling, skiing and cycling.

Thunder Bay is home to two post-secondary institutions: Confederation College and Lakehead University (including Northern Ontario School of Medicine – Western Campus).

Photos courtesy of Tourism Thunder Bay

Nichée le long de la côte nord du lac Supérieur, la plus grande masse d'eau douce au monde, la ville de Thunder Bay est la plus importante municipalité du nord-ouest de l'Ontario. Elle offre une qualité de vie supérieure, avec des commodités de grande ville, mais établie dans un décor naturel enchanteur.

Thunder Bay possède plusieurs aires de conservation, des parcs municipaux et provinciaux, comme le parc provincial *Sleeping Giant*, le parc provincial *Quetico*, l'Aire marine nationale de conservation du lac Supérieur, le lac des Bois et autres. Thunder Bay est le lieu de prédilection pour les activités suivantes : la randonnée pédestre; le camping; la natation; la pêche; la motoneige; le ski alpin; et le vélo.

Thunder Bay offre deux institutions postsecondaires : *Confederation College* et *Lakehead University* (y compris l'École de médecine du Nord de l'Ontario – campus de l'ouest).

Photos gracieuseté de Tourisme Thunder Bay

| HIGHLIGHTS | |
|---|--|
| Population | 107,909 ¹ |
| Distances From | Toronto – 1,389 km Ottawa – 1,464 km |
| Average Price of Home | \$225,000 ² |
| Average Temperatures | January: -13°C July: 21°C |
| Key Industries | Forestry Manufacturing Mining Education |
| For more information, please visit www.thunderbay.ca | |
| ¹ Source: Statistics Canada 2016 Census | |
| ² Source: Canadian Real Estate Association (April 2018) | |

| CARACTÉRISTIQUES CLÉS | |
|--|--|
| Population | 107 909 ¹ |
| Distance de | Toronto – 1 389 km Ottawa – 1 464 km |
| Prix moyen des maisons | 225 000 \$ ² |
| Températures moyennes | Janvier : -13°C Juillet : 21°C |
| Principales industries | Foresterie Fabrication Exploitation minière Éducation |
| Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.thunderbay.ca | |
| ¹ Source : Recensement de 2016 de Statistique Canada | |
| ² Source : L'Association canadienne de l'immeuble (avril 2018) | |

ONTARIO

THUNDER BAY

TIMMINS

SAULT STE. MARIE

SUDBURY

NORTH BAY

OTTAWA

TORONTO



Professions
NORTH NORD

www.professionsnorth.ca

www.professionsnord.ca

705.222.1766

toll free: **1.866.210.3020**

Funded by / Financé par :



Laurentian University
Université Laurentienne



Join us on / Rejoignez-nous sur :

